

HANSENÍASE

Cuidados para evitar complicações

OLHOS



QUEIXA: Sente ardência nos olhos?
Pisca o olho normalmente?

EXAMINO: Sensibilidade da córnea, força palpebral.

ORIENTO: Proteção com óculos, chapéu, piscar freqüente, colírio.

PROPONHO:
Exercícios - Abrir e fechar os olhos com força.



BRAÇOS e MÃOS

QUEIXA: Sente dor, choque ou dormência? NEURITE?

EXAMINO: NERVOS (Palpação)
SENSIBILIDADE
FORÇA MUSCULAR

NERVO INFLAMADO!

- Repouso
- Precisa de remédios

ORIENTO: Auto-cuidados, uso de luvas e proteção.



HIDRATAR



LUBRIFICAR



MASSAGEAR

EXERCÍCIOS:



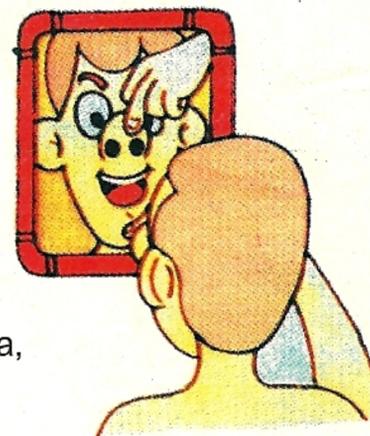
ESTICAR OS DEDOS

SEPARAR E JUNTAR OS DEDOS



LEVANTAR OS DEDOS SEM AJUDA

NARIZ



QUEIXA: O nariz tem ficado entupido com freqüência?

EXAMINO: Mucosa e septo nasal.

ORIENTO: Limpeza com água limpa, não retirar crosta.

PÉS e PERNAS

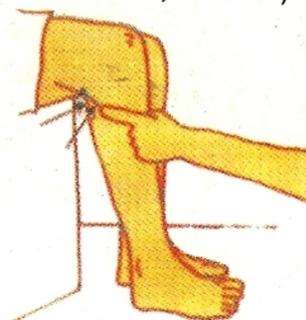


QUEIXA: Sente dor, câimbras, choque, dormência?

Nervo inflamado (NEURITE)?

ORIENTO: Repouso
Precisa de remédios

EXAMINO: Nervos (palpação)
Sensibilidade
Força Muscular
Pele, Planta do pé (calos, bolhas, feridas)



ORIENTO:
Auto cuidados
Proteção c/ calçado adequado, palmilhas, curativos.

LUBRIFICAR e MASSAGEAR



HIDRATAR

EXERCÍCIOS: Devem ser feitos lentamente.

