

# A QUEM PROCURAR

Unidades de referência para Hanseníase

**Policlínica Amaury Coutinho**  
R. Ipatú, s/n - Campina do Barreto  
Fone: 3444.5779

**Unidade de Saúde Clementina Fraga**  
R. Iparatuba, s/n - Vasco da Gama  
Fone: 3441.9075 / 3269.0656

**Policlínica Lessa de Andrade**  
Estrada dos Remédios, 2416 - Madalena  
Fone: 3227.1622 / 3228.3387

**Centro de Saúde Agamenon Magalhães**  
Praça do Largo da Paz, s/n - Afogados  
Fone: 3428.7888 / 3428.6581

**Postos de Saúde e  
Unidades de Saúde da Família**

# HANSENÍASE a gente pode curar



Secretaria de Saúde do Recife



43



## Apresentação

O preconceito é um dos males mais freqüentes quando o assunto é hanseníase. E é disso que vamos tratar neste livro no sentido de superar o preconceito e conscientizar o cidadão da facilidade do tratamento da doença. A hanseníase é uma doença como outra qualquer e, diagnosticada a tempo, tem toda a chance de cura. A prefeitura do Recife vem se empenhando em garantir o acesso e o direito ao atendimento de qualidade para que os casos diagnosticados sejam tratados o mais rápido possível.

Neste sentido, convidamos todos os cidadãos de Recife a construir junto conosco uma nova visão no tratamento e diagnóstico desta doença, criando uma rede de apoio e solidariedade por uma vida melhor. Um primeiro passo foi a montagem de seis centros de referência e a capacitação técnica dos profissionais de saúde do Programa Saúde da Família (PFS) e Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS). Outra importante medida foi a elaboração deste livro ilustrativo que, de forma didática, tenta levar a você e à sua família, noções de procedimento e esclarecimentos em relação à hanseníase.

A Prefeitura do Recife busca com isso, mais qualidade de vida e a superação do preconceito. É importante salientar que a pessoa que segue o tratamento não transmite a doença e os sinais e sintomas da doença são facilmente diagnosticados com total possibilidade de cura. O Recife está unindo esforços para controlar e reduzir a incidência da hanseníase entre a população e o apoio de todos vai criar uma rede solidária capaz de prevenir de forma consciente e responsável. Seja parceiro nesta tarefa e construiremos juntos uma cidade com cidadania e saúde para todos.

**João Paulo Lima e Silva**

Prefeito do Recife

## INTRODUÇÃO



Que bom que você se interessou por nosso livreto! Ele foi produzido para apoiar portadores e portadoras da Hanseníase, seus familiares e amigos no convívio com a doença. Queremos também contribuir para que as pessoas encarem a Hanseníase de uma forma mais construtiva e positiva. A Hanseníase tem cura e o preconceito só atrapalha. Hoje sabemos que quem segue o tratamento não transmite a doença e tem o direito de levar uma vida ativa no trabalho, na comunidade e em casa.

Para você aproveitar melhor esse livreto, sugerimos alguns passos:

- Que tal ler junto com outra pessoa? Isso pode ajudar a compartilhar os novos saberes;
- Para não ficar cansativo, o livreto está dividido por áreas de interesse. Você pode ler por partes. Basta consultar o índice e ver onde está a informação de que precisa;
- Caso ainda tenha dúvidas, você pode procurar um profissional de saúde nos postos da Prefeitura do Recife.

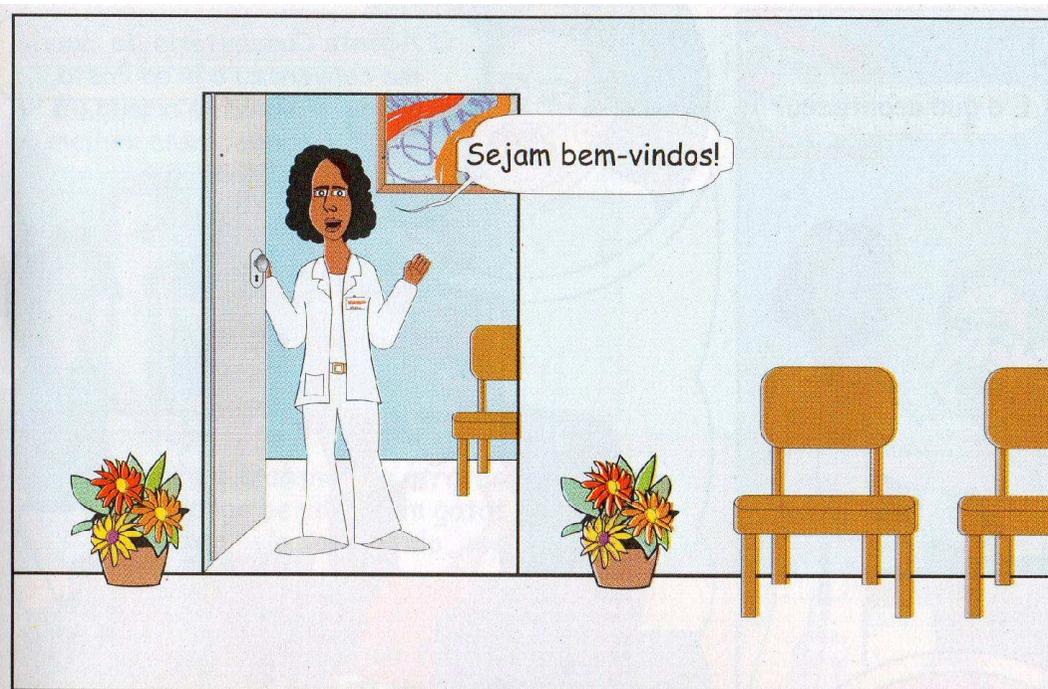
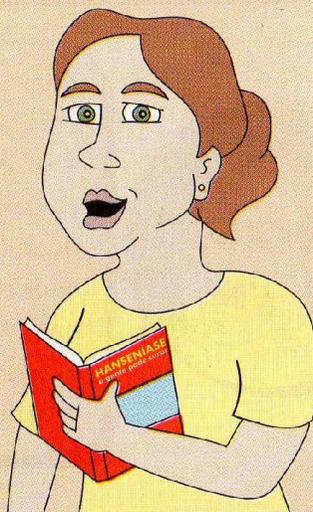


Com esse livreto, queremos ainda contribuir para a formação de uma grande rede de apoio para identificar e tratar a Hanseníase. Dessa forma, estaremos construindo uma melhor qualidade de vida e a cidadania nas comunidades. Convidamos você a fazer parte dessa rede de conhecimentos. Vamos juntos construir o saber que pode beneficiar a todos. Esperamos que esse livreto possa ajudar você, sua família e seus amigos na busca por uma vida melhor e mais saudável.

# ÍNDICE

Modos de transmissão .....	6
Sinais e sintomas .....	8
Tipos de tratamento .....	9
Reações ao tratamento .....	11
Auto-cuidados .....	15
Por que existe o preconceito? .....	19
Encontrando forças para lidar com a Hanseníase .....	21

Consulte aqui onde está a informação que você precisa.





E o que aconteceu?



O Agente Comunitário de Saúde me convenceu a ir ao Posto.



Eu fui por conta própria, mas não foi fácil...

Foi preciso coragem!

Eu fico pensando: porque isso aconteceu com a gente?!



Não é culpa sua, nem castigo e tem cura.



### Modos de Transmissão

Eu queria entender melhor essa doença.

Isso é importante!

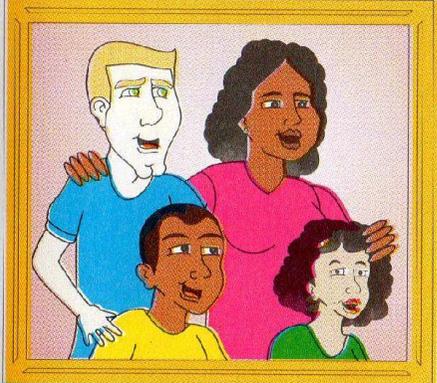


A Hanseníase é causada por um micróbio chamado "bacilo de Hansen".



A doença é transmitida através de contato por um longo período com gotas eliminadas no ar pela tosse, fala, espirro...

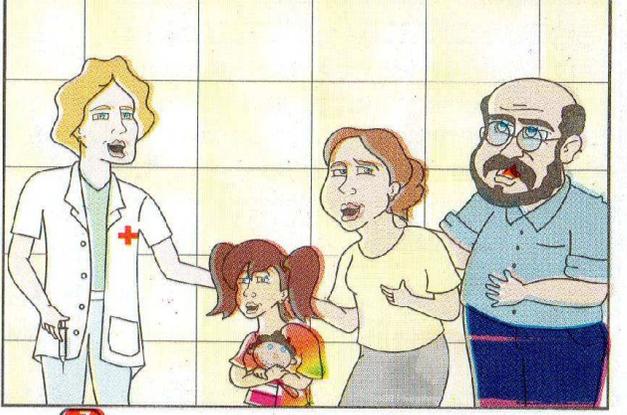
...e com ferimentos abertos na pele de uma pessoa contaminada que ainda não iniciou o tratamento.



A Hanseníase pode atingir pessoas de todas as idades. O importante é saber que **quando o tratamento é iniciado, a pessoa deixa de transmitir a doença.** E as formas iniciais não são transmissíveis.

E para evitar que outras pessoas que moram com você também se contaminem, elas devem ir ao posto tomar a vacina BCG.

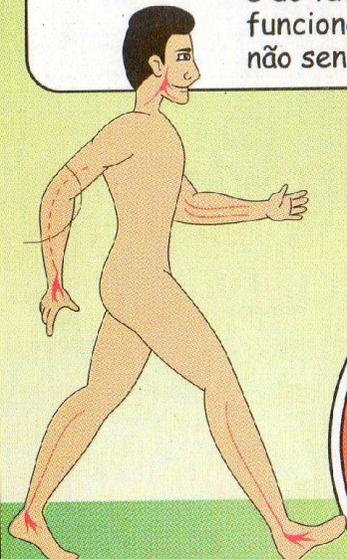
## Posto de Saúde



E o que acontece quando a gente está com o micróbio da Hansen?

Ele atinge principalmente a pele e os nervos.

Os **nervos** são como fios que passam por dentro de todo nosso corpo. Eles nos permitem sentir o frio e o calor dos objetos, além da dor e do tato. Se os nervos são atingidos, eles não funcionam bem e por isso o portador de Hanseníase não sente as coisas que encostam nas áreas atingidas.



Nervos mais afetados pelo bacilo de Hansen.

O bacilo de Hansen pode atingir vários nervos, mas os que passam pelos braços e pernas são os mais afetados.

Os nervos também servem para a gente movimentar nosso corpo. Por exemplo: quando queremos fechar ou abrir as mãos ou andar, são os nervos que fazem os dedos e as pernas se mexerem.

### Sinais e Sintomas

Por isso, as pessoas com Hanseníase se queixam de manchas dormentes pelo corpo.

Formigamentos ou dormência.

Pois é, não sentir calor, frio ou dor nas manchas. Principalmente nas mãos, pés, rosto e orelhas.

E também picadas, caroços ou inchaços no corpo.

E estes sintomas ficam para sempre?

Quanto mais cedo o tratamento for iniciado, maiores serão as chances de cura, destes sintomas desaparecerem e de evitar deformidades.

Porque meu tratamento é mais demorado?

## Tipos de Tratamento



Vamos entender melhor: classificamos a Hanseníase em duas formas, de acordo com o número de micróbio nas lesões:

- **Paucibacilar** (poucos bacilos) e
- **Multibacilar** (muitos bacilos).

Então, os remédios são prescritos segundo essas duas formas da doença.



### Tratamento Paucibacilar

#### Tabela de Acompanhamento

Em casa, diariamente:  
1 comprimido de Dapsona

No Serviço de Saúde, 1 vez por mês, no dia da consulta:  
2 cápsulas de Rifampicina,  
1 comprimido de Dapsona

Este tratamento dura 6 meses, se os remédios forem tomados regularmente.

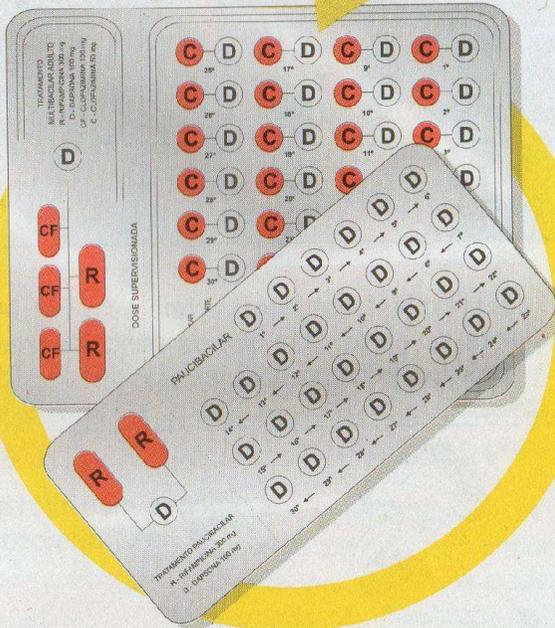
### Tratamento Multibacilar

#### Tabela de Acompanhamento

Em casa, diariamente:  
1 comprimido de Dapsona,  
1 cápsula de Clofazimina de 50 mg ou 1 cápsula de 100 mg em dias alternados

No Serviço de Saúde, 1 vez por mês, no dia da consulta:  
2 cápsulas de Rifampicina,  
3 cápsulas de Clofazimina,  
1 comprimido de Dapsona

Este tratamento dura 2 anos, se os remédios forem tomados regularmente.

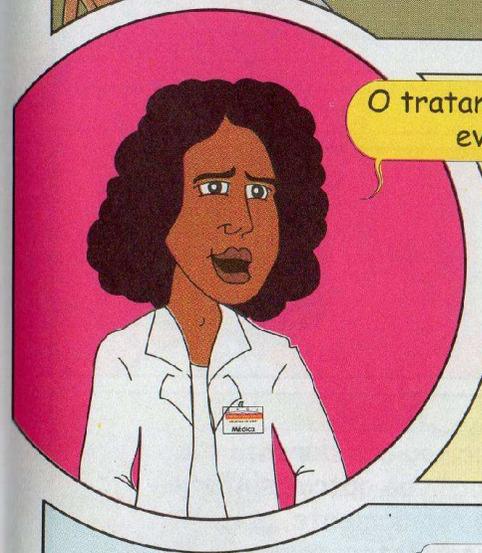


É muito remédio...

Deve custar é caro....

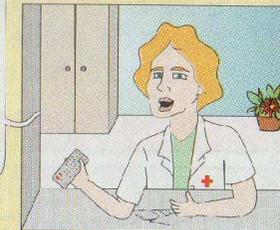


O tratamento é feito com mais de um remédio para evitar que o micróbio fique resistente.



Os remédios são distribuídos nos Postos de Saúde. Vocês não vão pagar nada, é um direito de cidadania.

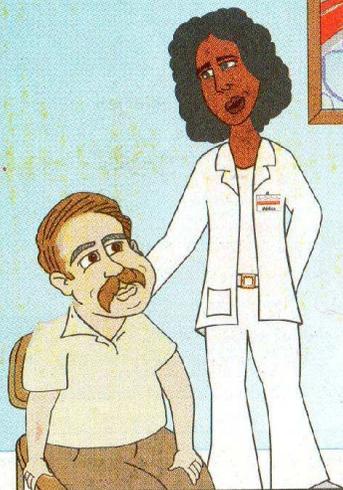
### Posto de Saúde



Eu sinto muito mal estar quando tomo os remédios.

A minha pele fica escura.





Geralmente o mal estar ou outros sintomas surgem nos primeiros dias de uso dos remédios e desaparecem rapidamente.

É importante que você comunique ao serviço de saúde se os sintomas forem muito fortes e não cederem logo.



Já as reações da doença podem aparecer ou não durante todo o tratamento. São elas: dor, febre, caroços ou outros sintomas, e neste caso, é fundamental ir ao posto rapidamente, pois será necessário o uso de outros medicamentos, como:

### Corticóide (Prednisona)

É usado quando os nervos são atingidos. A dose deste medicamento deve ser orientada pela equipe de saúde e o tratamento não pode ser interrompido. Pois, quando tomado por muito tempo, pode causar problemas.

### Talidomina

Este medicamento é indicado para alguns tipos de reações e não deve ser usado por mulheres que ainda podem engravidar, pois, pode prejudicar o bebê.

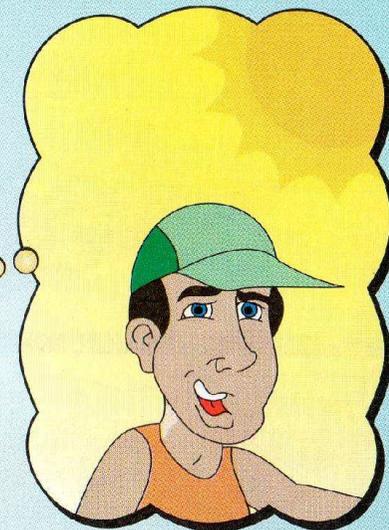


É importante lembrar que quando um médico indica um remédio para você, ele só pode ser tomado por você. **Nunca tome medicamento por conta própria nem indique remédio para outras pessoas.**

Só não entendi ainda porque a minha pele fica escura quando tomo os remédios?



É a Clofazimina que dá esse efeito de bronzeamento. Então, é necessário se proteger do sol forte e até usar proteção na pele. Ao terminar o tratamento, a cor da pele volta ao normal.



Tome os remédios todos os dias, pois quanto mais regular o tratamento, mais rápida será a cura.



Pessoal, os remédios não costumam trazer complicações, mas caso aconteça, **comunique à equipe de saúde.** Nós estamos aqui para ajudar.



"E você já sentiu alguma reação do remédio ou da doença? Que tal escrevê-la ou desenhá-la aqui?"

Continuando...

Eu tenho mais uma dúvida! Será que eu vou precisar ficar internada?! Vai ser ruim para os meus filhos...

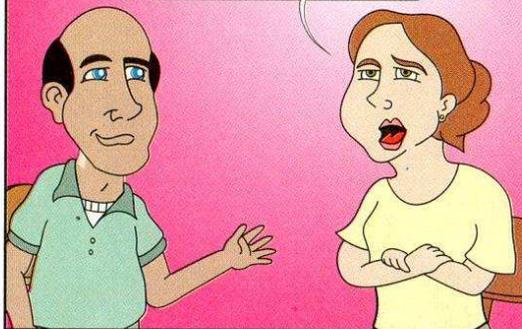
Não se preocupe, dificilmente um de nós vai precisar de internação...

Aliás, esse é um direito nosso!

Nossa rotina de vida não muda por causa da doença e do tratamento.

Mas temos que ter alguns cuidados no nosso dia-a-dia.

E por quê esses cuidados?



Para evitar os problemas que podem ser causados pela inflamação dos nervos e perda da sensibilidade.

Ah, já sei!



Quando eu vou cozinhar, tenho cuidado para não me queimar e uso uma luva de pano ou um pano grosso para pegar na panela.



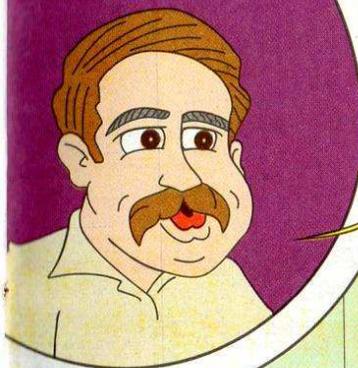
E você ainda pode adaptar o cabo da panela.



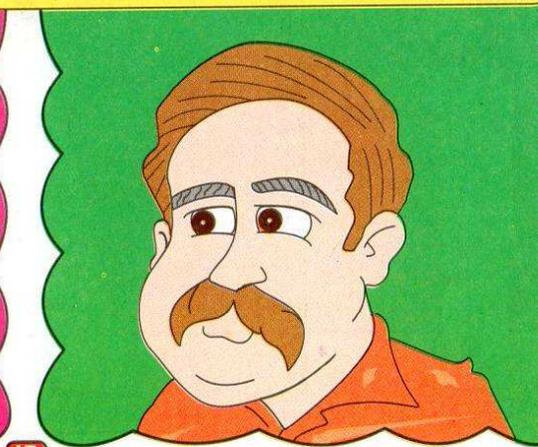
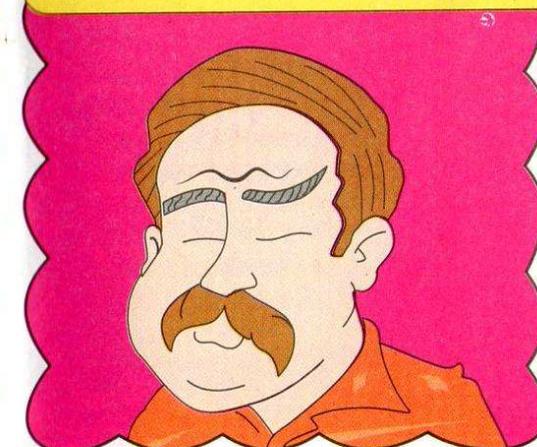
E para evitar ferimentos, calos e não me machucar, sempre ando calçado.



Quando sinto alguma coisa no nariz, limpo com soro fisiológico ou água tratada. Se aparecer casquinha, eu não tiro, pois pode provocar ferida...



... Quando meus olhos estão ressecados ou como se estivessem com cisco, também limpo com soro e faço o exercício de abrir e fechar os olhos com força. Se não melhorar, procuro o oftalmologista.



Às vezes, eu tenho câimbra na perna e dormência nos pés. Então fico de repouso e ando somente o necessário.



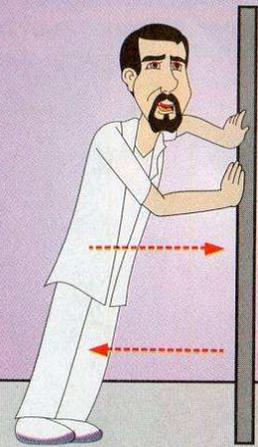
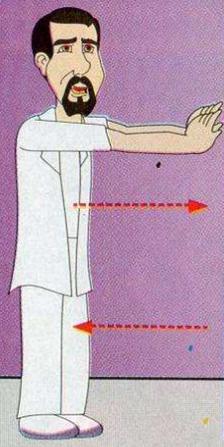
Lembre-se de colocar os pés na água por 20 minutos, depois hidratar com creme ou óleo e massagear



Para os pés, sente-se em um local que deixe suas pernas penduradas. Abaix e levante o pé.



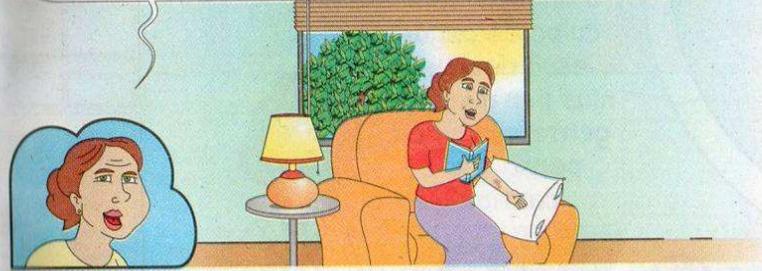
Este é o fisioterapeuta Dr. Luis. Ele vai nos mostrar alguns exercícios para os pés e as pernas. Que tal aprendermos?



E para as pernas, fique em pé a uma distância de meio metro da parede e coloque as mãos na parede. Incline-se várias vezes em direção à parede, procurando não dobrar os joelhos e nem levantar os pés do chão.

Geralmente eu sinto formigamento e dormência nas mãos e braços. Neste caso, eu evito carregar coisas pesadas e fazer movimentos repetidos, além de ficar de repouso. Também cuido das mãos, massageando com óleo lubrificante, para diminuir o ressecamento.

E se as suas mãos não estão abrindo como antes, podemos fazer alguns exercícios de fisioterapia, não é Dr. Luis?



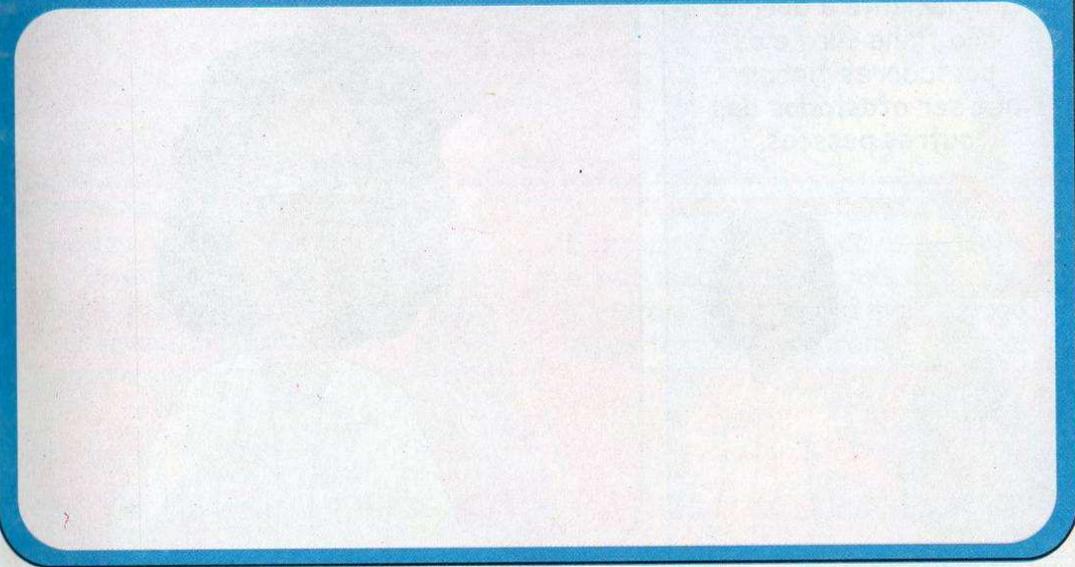
Isso mesmo! Afaste e junte os dedos, devagar, para não provocar dor.

Estique a mão e levante os dedos. Procure movimentar todos os dedos, como eu estou fazendo agora.



Apesar destes cuidados, se os sintomas continuarem ou surgirem dores nos nervos, perda dos movimentos ou força nos braços e pernas, você deve comunicar urgentemente à Unidade de Saúde que lhe acompanha. Isso é muito importante porque ajuda a evitar deformidades.

"Esse é um espaço para você expressar, com palavras ou desenho, como tem se cuidado e depois conversar com o profissional de saúde"



Por que existe o preconceito?

Tem mais uma coisa que eu quero compreender melhor...

Ninguém tem culpa de pegar essa doença, mas por que tem gente que ainda pensa que é castigo?



Boa pergunta. Muita gente ainda associa a Hanseníase a um castigo. É que antigamente a doença não tinha cura e os portadores tinham que ser afastados das outras pessoas.

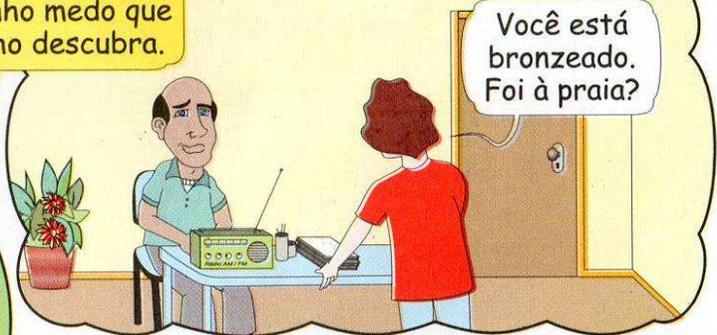
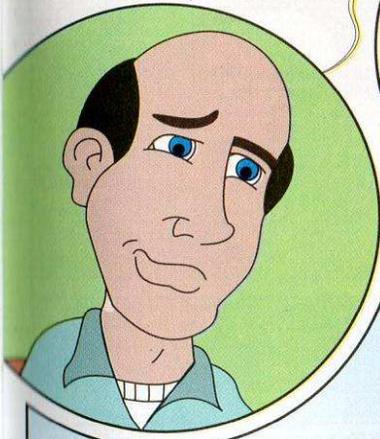


Hoje é diferente. A gente já sabe que a Hanseníase é uma doença infecciosa como outra qualquer, pode ser tratada e tem cura.



É, mas a gente já viu como o tratamento é difícil.

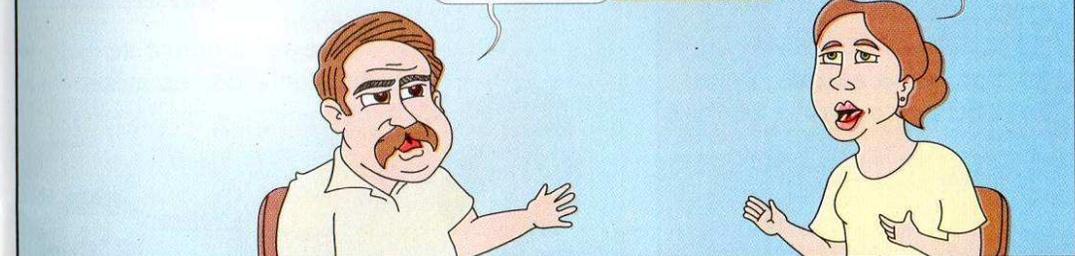
Eu já sei porque minha pele fica escura, mas tenho medo que o pessoal no trabalho descubra.



Você está bronzeado. Foi à praia?

As pessoas têm medo de pegar a doença.

Isso é o mais difícil. Às vezes nem a família ajuda.



Realmente, o tratamento é delicado, demorado, mas será uma fase na sua vida, fundamental para sua cura



É importante lembrar às pessoas que têm medo que, depois de iniciado o tratamento, não há mais perigo delas também pegarem a doença.



## Encontrando força para lidar com a Hansen

Eu sei que é difícil, mas precisamos encontrar força para superar esse momento.

E onde vamos achar essa força de que você fala?

Sozinho a gente não dá conta...

Que tal a gente se levantar e dar as mãos.

Vamos formar uma roda e pensar como podemos encontrar força para superar essas dificuldades.

Eu encontro força em Deus.

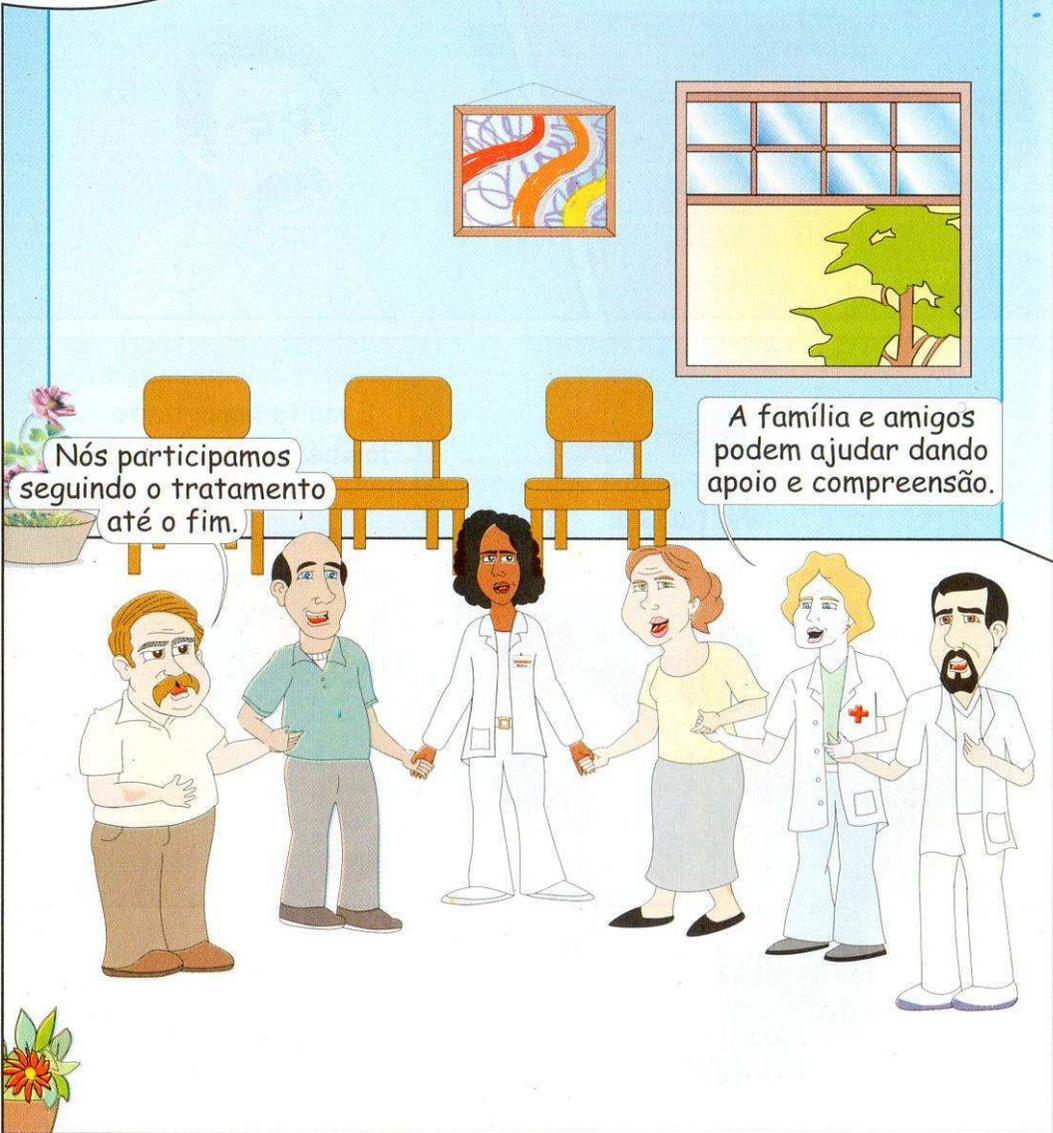
Pra mim é o apoio da equipe de saúde.

Eu conto com a minha família.

É muito importante também se fortalecer com o que gosta: música, dança, estar com os amigos...



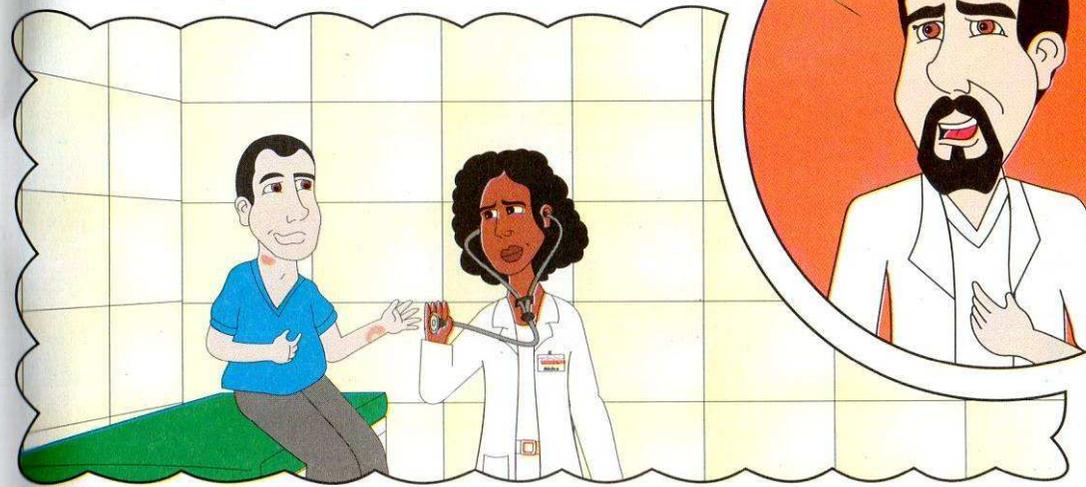
E como cada um pode contribuir para a cura?



Nós participamos seguindo o tratamento até o fim.

A família e amigos podem ajudar dando apoio e compreensão.

E o setor público, garantindo acesso aos exames, ao tratamento e às próteses nos casos de deformidades.



Tá bom, mas precisamos de um atendimento de qualidade.

É por isso que além das unidades de referência, a Secretaria Municipal de Saúde capacitou os profissionais do Programa de Saúde da Família para diagnosticar e tratar as pessoas com Hanseníase.

Todo cidadão e cidadã tem direito à saúde e também à melhoria das condições de vida e trabalho. Vocês sabem como conseguir isso?



Participando das associações de bairro, dos conselhos de saúde e dando a nossa opinião, exercitando a cidadania.



"Que tal desenhar ou escrever o que lhe dá força?"



**Cure a Hanseníase cuidando de si com amor, respeito e lembrando que:**

- O tratamento é um direito seu!
- Os remédios são encontrados nos Postos de Saúde da Prefeitura
- Quem toma os remédios não transmite mais a doença
- O tratamento não deve ser interrompido e quanto mais regular, mais rápida será a cura
- Não é preciso medo ou preconceito. Melhor é dar apoio e compreensão ao portador de hansen.

## **PREFEITURA DO RECIFE**

**Prefeito** João Paulo Lima e Silva

**Vice-Prefeito** Luciano Siqueira

**Secretário de Administração** Danilo Cabral

**Secretário de Assuntos Jurídicos** Bruno Ariosto Luna de Holanda

**Secretária de Comunicação Social** Sheila Oliveira

**Secretário de Cultura** João Roberto Peixe

**Secretário de Desenvolvimento Econômico** Francisco Oliveira

**Secretária de Educação** Edla Soares

**Secretário de Finanças** Eduardo Vital

**Secretário de Governo** Múcio Magalhães de Souza

**Secretário de Orçamento Participativo e Gestão Cidadã** João da Costa

**Secretária da Política de Assistência Social** Ana Maria Farias Lira

**Secretário de Planejamento, Urbanismo e Meio Ambiente** Djalma Paes

**Secretário de Saneamento** Antônio Miranda

**Secretário de Saúde** Antônio Mendes

**Secretário de Serviços Públicos** Dilson Peixoto

**Secretário de Turismo e Esportes** Romeu Baptista

### **Secretaria de Saúde**

**Secretário Adjunto** Gustavo Couto

**Diretoria Geral de Atenção à Saúde** Tereza de Jesus Campos Neta

**Coordenação de Hanseníase** Mecciene Mendes Rodrigues

**Divisão de Educação em Saúde** Maria Verônica A. de Santa Cruz Oliveira

### **Gerência dos Distritos Sanitários**

Olga Souza de Lima

Maria Bernadete de Cerqueira Antunes

Paulette Cavalcante Albuquerque

Antônio Carlos Borba Cabral

Ceci Alencar

Tiago Feitosa de Oliveira

### **Criação de Texto**

Kátia Maciel (2297 DRT-PE)

### **Ilustração / Diagramação**

Jorge Borges, Daniel Coutelo, André Amorim, Lívia Valença

### **Projeto Gráfico**

LCM Comunicação

### **Informações Técnicas**

Mecciene Mendes Rodrigues, Maria Verônica A. de Santa Cruz Oliveira,  
Fernanda Carvalho, Maria Júlia Barros Vilela, Maria Luciane Loureiro

### **Agradecimentos**

Portadores de hanseníase  
Equipe Interdisciplinar da Policlínica Lessa de Andrade